

THEMES DU STAGE :
Forme 8 - Forme24
& les dix Principes Majeurs

MAITRE DE STAGE

ALAIN CAUDINE , 6ème duan, professeur diplômé d'état de France et de Chine.
Disciple du Maître WANG XI'AN reconnu comme un des quatre «Bouddha » représentant le style Chen dans le monde.



LE STYLE CHEN perpétue le sens martial, développe un aspect philosophique, préventif issu du taoïsme et de la médecine énergétique traditionnelle chinoise.

C'est un style très vivant qui associe la recherche de profondeur dans le geste lent et fluide alterné avec des moments plus vifs, voir explosifs, mais toujours dans une recherche de souplesse et de relâchement, à l'image de l'équilibre entre le Yin et le Yang.



ORGANISATEUR : Forme & Détente
Section Taijiquan et Qi Gong
Cours à Argentré du plessis et Gennes sur Seiche
Professeur : Serge Posson

Lieu : Route d'Availles-Complexe sportif de Gennes sur Seiche

Horaire : 9h30-12h00 et 14h30- 17h00

Tarifs : 1 jour : 30€
2 jours : 50€
3 jours : 60€

Arrhes : 10€/jour

Contacts : Véronique Roignant
5, rue du Pinel
35370 St Germain du Pinel

Tél : 06 84 16 22 30

Mail : Jérôme Jagline taijj35@gmail.com



Bulletin d'inscription

A retourner à Véronique (adresse ci-dessus) avant le 30 Mai

Nom : prénom :

Date de naissance :/...../.....

Adresse :

Téléphone fixe portable

Email :

Jour(s) de stage choisi(s) :

NB : Il est préférable pour les débutants de commencer dès la première journée de stage.

Je joins un chèque de€ pour les arrhes à l'ordre de Forme & Détente.

Je certifie que mon état de santé me permet de suivre ce stage. Je suis assuré en responsabilité civile pour tout ce qui pourrait m'arriver pendant le stage et pour les dommages matériels et corporels que je pourrais occasionner.

Date et signature :