

STAGE DE TAIJI QUAN STYLE CHEN

ASSURE PAR ALAIN CAUDINE

DU 15 AU 22 AVRIL 2020

Dans un cadre agréable et typique au cœur du Pays Basque
A Mauléon (64130)



DECOUVERTE ET APPROFONDISSEMENT DU

« XINJIA YI LU » DE MAITRE WANG XI'AN

APPLICATIONS MARTIALES & TUISHOU

La forme originelle, élaborée de CHEN Fake (Taiji/Wushu) renforce la dynamique martiale des spirales du style Chen.

La fluidité, la souplesse, les changements de rythme permettent un travail ludique qui est aussi bénéfique pour la santé.

Alain CAUDINE est professeur Diplômé d'Etat de France et de Chine, 6^{ème} duan et 1^{er} disciple européen du Maître WANG Xi'an. Il est le fondateur et responsable pédagogique de l'IRAP * et référent au collège technique de la FAEMC ** du style Chen.

* IRAP : Institut de Recherche des Arts du Poing de Wang Xian

** Faemc : Fédération des Arts Energétiques et Martiaux Chinois

Public : tous les pratiquants et enseignants des Arts Energétiques et Martiaux.

- Sur demande, un atelier de perfectionnement du Laojia (base du Xinjia) peut être envisagé.

•

Hébergements :

- Château de libarrenx à partir de 21,50 € la nuit.

<http://www.chateau-libarrenx.com/>

info@chateau-libarrenx.com.

Téléphone 05 59 28 19 11

- Camping UHAITZA : chalet, mobil-home, camping tente

<https://www.camping-uhaitza.com/>

- Autres hébergements : www.soule-basque.com

Côté courses : A 10 minutes en voiture : hyper carrefour, Intermarché, magasin bio, boucheries, boulangeries, cave coopérative...

Organisation du stage : lieu déterminé en fonction du climat

MATIN : de 10 h à 12 h	APRES-MIDI : de 15 h à 17 h
PRIX : 30€/JOUR (HORS REPAS ET HEBERGEMENT : A LA CHARGE DU STAGIAIRE)	
Livre + DVD XINJIA YI LU : 15 € au lieu de 25 € (prix pour les stagiaires)	

Renseignements : alain.caudine@wanadoo.fr

Téléphone : 06 84 18 28 78