

STAGE DE TAIJI QUAN STYLE CHEN

ETUDE DE LA FORME XINJIA ENSEIGNEE PAR LE MAITRE WANG XI'AN

Du 12 au 16 AVRIL 2021 A MAULEON (64)

Alain CAUDINE, assistée de Pascale GUILLEMET

Dans un cadre agréable et typique au cœur du Pays Basque



Thème : amélioration du relâchement et des spirales pour renforcer la dynamique martiale du style Chen. Recherche du mouvement spontané pour la défense et la riposte (self défense). La fluidité, la souplesse, les changements de rythme, les sorties de force « fajin » permettent un travail ludique aussi bénéfique pour la santé.

Alain CAUDINE est professeur Diplômé d'Etat de France et de Chine, 6^{ème} duan et 1^{er} disciple européen du Maître WANG Xi'an. Il est le fondateur et responsable pédagogique de l'IRAP¹ et responsable au collège technique de la FAEMC² pour le style Chen.

¹ IRAP : Institut de Recherche des Arts martiaux de Wang Xi'an

² Faemc : Fédération des Arts Energétiques et Martiaux Chinois

PUBLIC : tous les pratiquants et enseignants des Arts Energétiques et Martiaux.

- **Sur demande, un atelier de perfectionnement, du Laojia ou toute autre forme, peut être envisagé.**

HEBERGEMENTS :

- CHATEAU DE LIBARRENX à partir de 21,50 € la nuit.
<http://www.chateau-libarrenx.com/>
info@chateau-libarrenx.com
Téléphone 05 59 28 19 11
- Camping UHAITZA : chalet, mobil-home, camping tente
<https://www.camping-uhaitza.com/>
- Autres hébergements : www.soule-basque.com + contacter Pascale GUILLEMET

COTE COURSES : A 10 minutes en voiture : hyper carrefour, Intermarché, magasin bio, boucheries, boulangeries, cave coopérative...

ORGANISATION DU STAGE : EN EXTERIEUR (Mauléon)

Aménagement des horaires en fonction de la METEO et autres critères.

MATIN : 10 h à 12 h

APRES-MIDI : 16 h à 18 h

PRIX : 40 €/JOUR

(HORS REPAS ET HEBERGEMENT : A LA CHARGE DU STAGIAIRE)

RENSEIGNEMENTS : 06 77 80 81 02/ 06 84 18 28 78

pascalguillemet@sfr.fr - alain.caudine@wanadoo.fr