

STAGE DE TAIJI QUAN STYLE CHEN

ETE 2021 A MAULEON (64)

Alain CAUDINE, assistée de Pascale GUILLEMET

Dans un cadre agréable et typique au cœur du Pays Basque



**LES FORMES ENSEIGNEES : LAOJIA YI LU – ERLU
XINJIA – SANSYOU DU STYLE CHEN
DU MAITRE WANG XI'AN**

Approfondissement des formes. Amélioration du relâchement et des spirales pour renforcer la dynamique martiale du style Chen. Recherche du mouvement spontané pour la défense et la riposte (self défense). La fluidité, la souplesse, les changements de rythme, les sorties de force « fajin » permettent un travail ludique aussi bénéfique pour la santé.

Alain CAUDINE est professeur Diplômé d'Etat de France et de Chine, 6^{ème} duan et 1^{er} disciple européen du Maître WANG Xi'an. Il est le fondateur et responsable pédagogique de l'IRAP * et responsable au collège technique de la FAEMC ** pour le style Chen.

* IRAP : Institut de Recherche des Arts du Poing de Wang Xian

** Faemc : Fédération des Arts Energétiques et Martiaux Chinois

PUBLIC : tous les pratiquants et enseignants des Arts Energétiques et Martiaux.

DATES STAGES ETE 2021

LAOJIA ET AUTRES FORMES SUR DEMANDE

- **JUILLET** : semaines 27+28+29+30
- **AOUT** : semaines 31+32+33+34
- **SEPTEMBRE** : semaine 35+36+37+38

XINJIA

- **JUILLET** : semaine 30
- **AOUT** : semaine 32

ORGANISATION : EN EXTERIEUR (Mauléon)

Aménagement des horaires en fonction de la METEO (endroit couvert si pluie)

MATIN : 10 h à 12 h

APRES-MIDI : 16 h à 18 h

PRIX : 40 €/JOUR

(HORS REPAS ET HEBERGEMENT : A LA CHARGE DU STAGIAIRE)

HEBERGEMENTS :

- Château de LIBARRENX (<http://www.chateau-libarrenx.com/> info@chateau-libarrenx.com).
- Camping UHAITZA : chalet, mobil-home, camping tente <https://www.camping-uhaitza.com/>
- Autres hébergements : GITES à Mauléon (contact Pascale GUILLEMET) + www.soule-basque.com

COTE COURSES : A 10 minutes en voiture : hyper carrefour, Intermarché, magasin bio, boucheries, boulangeries, cave coopérative...

RENSEIGNEMENTS : 06 77 80 81 02/ 06 84 18 28 78

pascaleguillemet@sfr.fr - alain.caudine@wanadoo.fr