

# Stage de Taiji Quan Style Chen

16 et 17 avril 2022  
à Cahors (46000)



## THEMES du STAGE

### Forme ancienne Lao Jia Yi Lu

*(Etude détaillée des mouvements avec le travail de l'interne,  
de l'ancrage et du relâchement)*

### Applications martiales

### Tui Shou

*(travail à deux en poussée de mains)*

\*Atelier spécifique : **préparation au passage ATT** par Pascal LAGACHE

## RENSEIGNEMENTS et INSCRIPTIONS

Franck Delage : 06 79 98 74 06

Alain Timmer : 06 13 37 70 02 - [alain.timmer@gmail.com](mailto:alain.timmer@gmail.com)

animé par Franck DELAGE  
référent pédagogique de l'IRAP

## Horaires :

Samedi 14h à 18h

Dimanche 10h à 12h et 14h à 16h

## Frais pédagogiques :

- Stage complet : 70 euros
- Journée : 40 euros
- Cotisation annuelle obligatoire à l'IRAP : 15 €

*(règlement sur place)*



## Lieu du stage :

Halle des sports du Montat (5 kms de Cahors), Le Montat 46090  
en face du lycée des territoires

Logement : Office de Tourisme de Cahors : 05 65 53 20 65  
(possibilité de trouver des chambres à l'auberge de Jeunesse "Le Chai")  
*Sinon Tim peut loger quelques participants.*

POUR LES RENSEIGNEMENTS SUR TOUS LES STAGES EN FRANCE :

[www.wangxian.com](http://www.wangxian.com)

Facebook : [IRAP Wangxian](https://www.facebook.com/IRAPWangxian)