

# Stage de Taiji Quan Style Chen 太極拳

4 et 5 juin 2022  
à Villefranche s/Saône (69400)



王西安拳法研究会法国分会

## Thèmes du stage :

### **Etude de la forme ancienne Lao Jia Yi Lu**

*en intégrant les éléments de base pour le développement  
de l'énergie interne, en lien avec la martialité*

### **Applications martiales**

**Tui Shou (poussée de mains)**

Organisateur : WangXian Taiji Villefranche sur Saône

[www.wangxiantaiji.fr](http://www.wangxiantaiji.fr)

Cours à Villefranche, Frans et Ambérieux (01)

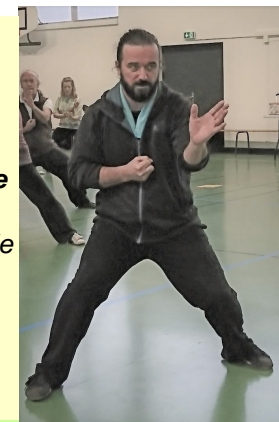
Professeure : Nathalie Darjinoff

Maître de stage : **Franck Delage**

Référent pédagogique de l'**IRAP**

(Institut de Recherche de l'art du poing de maître Wang Xi An)

*Franck Delage est un expert du style Chen selon l'école de Maître Wang Xian. Il pratique et étudie ce style depuis près de 30 ans. Son enseignement du Taiji insiste sur les bases du renforcement de la structure pour que s'installe progressivement le mouvement juste ; c'est à dire le travail sur la position du dos, le relâchement de la poitrine et l'éroulement du rein, la verticalité du haut et la densité du bas, pour travailler sur toute la chaîne squelettique et musculaire du mouvement.*



## Horaires

samedi : 14 - 18 h

dimanche : 10h - 12h et 14h30 - 16h30

## Frais pédagogiques

stage complet : 70 euros

une journée : 40 euros

cotisation annuelle à l'**IRAP** : 15 euros  
(règlement sur place)

Attention : Nombre de places limité (se manifester rapidement).

## Lieu du stage

**Dans' Rythm Center**

153 Rte de Riottier, 69400 Villefranche-sur-Saône  
(juste derrière la gare de Villefranche !)

## Contact

Nathalie Darjinoff

Tél : 06 28 77 73 30

e-mail : [natdarji@gmail.com](mailto:natdarji@gmail.com)

Franck Delage :

Tél : 06 79 98 74 06

## Logement

**Destination Beaujolais** - Bureau d'informations  
touristiques de Villefranche-Sur-Saône  
<https://www.destination-beaujolais.com/>

\*Possibilité d'hébergement chez l'habitant (contacter  
Nathalie Darjinoff)

POUR LES RENSEIGNEMENTS SUR TOUS LES STAGES EN FRANCE :

[www.wangxian.com](http://www.wangxian.com)

Facebook : IRAP Wangxian