

**STAGE DE TAIJI QUAN STYLE CHEN  
VACANCES DE FÉVRIER 2023 à MAULÉON (64)  
Alain CAUDINE, assistée de Pascale GUILLEMET**



**Programme : comprendre le double sens des formes issues de l'enseignement du maître WANG Xi'an ; le « neigong » (travail sur l'énergie interne) et les applications martiales.**

Recherche du mouvement spontané pour la défense et la riposte (self défense).

La fluidité, la souplesse, les changements de rythme au sein des spirales, les sorties de force « fajin » permettent un travail ludique bénéfique pour la santé.

**DATES : inscriptions obligatoires**

- **Du 06 au 10 février 2023**
- **Du 13 au 17 février 2023**

**PUBLIC :** tous les pratiquants et enseignants des Arts Énergétiques et Martiaux.

**PRÉ-REQUIS :** connaître la forme laojia.

**HÉBERGEMENTS :**

- Camping UHAITZA : chalet, mobil-home, camping tente  
<https://www.camping-uhaitza.com/>
- Autres hébergements : [www.soule-basque.com](http://www.soule-basque.com)

**CÔTÉ COURSES :** hyper carrefour, Intermarché, magasin bio, boucheries, boulangeries, cave coopérative...

**MATIN : 10 h à 12 h**

**APRÈS-MIDI : 15 h à 17 h**

**PRIX : 45 €/JOUR**

*(HORS REPAS ET HÉBERGEMENT : À LA CHARGE DU STAGIAIRE)*

**ORGANISATION DU STAGE**

En intérieur – Salle de danse – rue des Frères Barenne – Mauléon-Licharre (stationnement facile et gratuit).

**RENSEIGNEMENTS :**

- 06 77 80 81 02 - [pascaleguillemet@sfr.fr](mailto:pascaleguillemet@sfr.fr)
- 06 84 18 28 78 - [alain.caudine@wanadoo.fr](mailto:alain.caudine@wanadoo.fr)

Alain CAUDINE est professeur Diplômé d'Etat de France et de Chine, 8<sup>ème</sup> duan et 1<sup>er</sup> disciple européen du grand maître WANG Xi'an. Il est le fondateur et responsable pédagogique de l'IRAP \* et référent au collège technique de la FFAEMC \*\* pour le style Chen.

\* IRAP : Institut de Recherche des Arts martiaux du grand maître WANG Xi'an

\*\* FFAemc : Fédération Française des Arts Énergétiques et Martiaux Chinois