

Stage de Taiji Quan style chen

Organisé par la section TAIJI DE L'ASA Aime La Plagne
en partenariat avec l'**IRAP** FRANCE

Avec **Franck DELAGE**
réfèrent pédagogique de l'**IRAP** France



du Samedi 22 au Mercredi 26 Juillet 2023

Horaires : 9H-12H et 15H-18H

Programme : Forme Lao Jia Yi Lu, les 10 principes fondamentaux, applications martiales, San shou et Tui Shou

Une journée de pratique dans le cirque de Rosuel à Peisey en extérieur avec pique-nique à l'entrée du parc de la Vanoise (selon météo).

Contact, organisation, renseignements :

Jean Marc Klein - 06 15 31 80 68 - taichitarentaise@free.fr

Adresse du stage : / <https://goo.gl/maps/C35tEXgBXrjL5f6b8>