



# stage de taijiquan style chen

Organisé par la section TAIJI DE L'ASA AIME LA PLAGNE en  
partenariat avec l'IRAP FRANCE

Contact organisation renseignements : Jean Marc Klein - 06 15 31 80 68 - taichitarentaise@free.fr



## Stage du Samedi 22 au Mercredi 26 Juillet 2023

Pour tous les pratiquants / tous niveaux (de débutants à enseignants)

Il est fortement conseillé de participer dès le 1er jour du stage

Possibilité de participer à la journée ou ½ journée

HORAIRES : 9H-12H et 15H-18H

### Programme :

Echauffement travail des 10 principes fondamentaux et de la forme lao jia yilu

Répétition et analyse des mouvements, applications martiales à propos du San shu et  
tui shou (en groupes et en solo)

1 pause de 20 minutes le matin et l'après-midi conviviale et gourmande....

Pause déjeuner sieste 12h 15h restos alentour possibilité commande paniers pour repas sur place

Une journée de pratique dans le cirque de Rosuel à Peisey en extérieur avec pique-nique à l'entrée du parc de la Vanoise (selon météo).

**Du 22 au 26 Juillet 2023**

**9h 12h-15h 18h**

**Stage de taijiquan style Chen**

**En Haute Tarentaise Savoie 73**

Adresse : Salle de sport parking du perrey

73210 LANDRY (ACCES GARE SNCF SUR PLACE)



***HEBERGEMENTS A RESERVER AU PLUS TOT !!!***

Camping de l'Eden Landry à 100m de la salle tel : 04 79 07 61 81

<https://www.camping-eden-savoie.com>

Camping les Lanchettes Peisey Nancroix route de Boverèche mobil home chalets tel 04 79 07 93 07

<https://www.campinglanchettes.com>

**Chambres d'hôtes et hôtels**

À Landry (sur place), Peisey Nancroix, Bourg St Maurice et Aime la Plagne (15 minutes en voiture)

Office tourisme peisey vallandry tel : 04 79 07 94 28

<https://www.peisey-vallandry.com/ete>

office tourisme Aime la Plagne tel :04 79 55 67 00

<https://www.la-plagne.com/la-plagne-vallee>



## *Taiji Quan style Chen*

*Tao Lu - applications martiales - sanshou - tuishou*



*Haute tarentaise JUILLET 2023*

*Franck DELAGE référent pédagogique de l'IRAP FRANCE*

### **Le mot de Franck :**

J'ai commencé à pratiquer le Taiji Quan du style Yang en 1994, sous l'enseignement de mon oncle Philippe Delage.

Notre rencontre avec maître Wang Xi An en 1999 a été décisive quant à notre orientation. Nous avons adopté le style Chen du maître et suivi depuis son école, grâce à de nombreux stages en France et en Chine.

Les principes de ma pratique tiennent en quelques mots : enracinement, densité et élasticité du bas du corps, souplesse du haut, et la force de la fermeture (He Jing).

Tout mon travail est et restera toujours basé sur deux choses : les mouvements du maître gravés dans ma mémoire et la martialité de mon oncle.



Fiche Inscription // à envoyer avant le 1<sup>er</sup> juillet 2023

Stage IRAP Taijiquan Shen du 22 au 26 juillet 2023 –

Organisé par ASA AIME– LA PLAGNE SECTION TAIJI

Nom .....Prénom .....

Adresse .....

Code postal .....Ville : .....

Portable .....

Adresse Mail ( lisible) .....

Nombre d'années / Pratique du Tai Chi style Chen : .....ans

Préciser si vous êtes Enseignant : depuis .....ans

Nom du Club / Lieu : .....

#### TARIFS ET MODALITES DE PAIEMENT

Stage : 5 Jours / 180 € - Journée / 40 € - ½ journée / 25 €

Par Chèque (à l'ordre de ASA Aime la Plagne) ou Espèces (prévoir l'appoint)

ASSOCIATION SPORTIVE AIME - Rue de la Frasse - Gymnase des Versants d'Aime –  
73210 AIME LA PLAGNE

#### COCHER LES CASES CORRESPONDANTES

J'atteste que mon état de santé me permet de suivre le stage  
sans difficulté et que je suis assuré(e) en responsabilité civile

Je règle d'avance la somme correspondant à la durée choisie :

Je participe au Stage complet / 180 €

Je participe sur ..... jours x 40 € / soit total de ..... €

Je participe sur ..... 1/2 journées x 25 € / soit total de ..... €

Je réglerai le coût du stage à mon arrivée

Entourer vos dates : 22/07 – 23/07 – 24/07 – 25/07 - 26/07

Date :

signature