



THEMES du STAGE

Forme ancienne Lao Jia Yi Lu

Ecole de maître Wang Xian

Etude détaillée des mouvements avec le travail de l'interne,
de l'ancrage et du relâchement.

Applications martiales

Tui Shou

(travail à deux en poussée de mains)

Atelier spécifique de préparation aux ATT
animé par **Pascal Lagache**

animé par **Franck DELAGE**
référent pédagogique de l'**IRAP**



<u>Horaires :</u>	Samedi 14h à 18h Dimanche 10h à 12h et 14h à 16h
<u>Frais pédagogiques :</u> (règlement sur place)	<ul style="list-style-type: none"> • Stage complet : 70 euros • Journée : 40 euros • Cotisation annuelle à l'IRAP : 15 €
<u>Lieu du stage :</u>	 <p>Palais des Sports de Cahors 319 rue de la barre 46000 CAHORS à côté du cinéma Le Grand Palais</p>
<u>Logement :</u>	Office de Tourisme de Cahors : 05 65 53 20 65 (possibilité de trouver des chambres à l'auberge de Jeunesse "Le Chai")

Organisateur : Association Lao Jia – Taiji Cahors 
contact : Franck Delage (06 79 98 74 06 ou franck@web82.fr)
 Alain Timmer (06 13 37 70 02 ou alain.timmer@gmail.com)
Facebook : Association Lao Jia - Tai Ji Cahors

POUR LES RENSEIGNEMENTS SUR TOUS LES STAGES EN FRANCE :
www.wangxian.com