



## STAGE

# TAI JI QUAN

## STYLE CHEN

27 AU 30 OCTOBRE 2023

BELFORT - 90000 –

**Attention 2 lieux, 2 adresses voir sur le bulletin d'inscription**

### PROGRAMME DU STAGE :

## POSTURE ET CHANSI JING (BASE LAOJIA)

STAGE OUVERT A TOUTES ET TOUS DEBUTANTS ET PRATIQUANTS EXPERIMENTES

**TARIFS** 130 € Stage complet de 4 jours  
OU 35 €/JOUR

(HORS REPAS ET HEBERGEMENT :  
A LA CHARGE DU STAGIAIRE)

**HORAIRES DU STAGE** VENDREDI au LUNDI 09H30 A 12H30 / 14H30 A 17H30

INFORMATIONS, RENSEIGNEMENTS, INSCRIPTIONS · KEMPF DAVID 06 46 199 232 DAVIDKEMPF68@GMAIL.COM

HEBERGEMENT · OFFICE DU TOURISME WWW.BELFORT-TOURISME.COM Tel · 03.84.55.90.90

FRANCK RIOU est né le 25 septembre 1972 à St Maurice, depuis 1997 il partage au quotidien sa passion du Tai Ji Quan.

La pratique physique débute en 1978 par le judo, le vélo puis la Lutte. L'âpreté de la compétition et la découverte du tao par la lecture lui font assez vite rechercher une autre finalité combative. La décennie 90 va être progressivement déterminante, pour lui, démarrant par l'étude de l'Aïkido, du Iaidô entraîné par Mr R. Vandrogenbroeck, et, continuant avec sa rencontre avec Mr Philippe Delage et enfin Maître Wang Xian à Parthenay.

S'en suit le parcours rigoureux et fertile des stages annuels avec des passionné(es), des organisations de stages, l'encadrement des cours de Tai Ji Quan au quotidien avec des élèves studieux et bienveillants. En 2014 il sert de « sparring partner » à Wang Zhan Hai (fils de Maître Wang Xian) pour une vidéo sur les applications martiales de la forme Sanshou,

Son passé puis ses formations au BPJEPS LTP, au CQP ALS AGEE, à l'Education Thérapeutique du Patient et à la Relaxation non verbale l'orientent plutôt vers une pratique plus sociale qu'élitiste, sans que cela ne soit antagoniste. A présent il dispense ses cours et stages dans son propre Dojo «Fei Li Pu» (Nom Chinois de Philippe Delage), au Havre.