



Grand stage Taiji Quan style Chen avec MARCELLO SIDOTI 9 et 10 décembre 2023 près de Villefranche sur Saône



Marcello Sidoti, est un expert majeur et un des plus grands enseignants de Taiji Quan style Chen de l'Italie.

Responsable national et directeur technique de l'école **Wang Xian Taiji Italy**, il est le représentant du grand maître chinois Wang Xian, et l'un des rares occidentaux à avoir obtenu une reconnaissance importante en Chine.

Il enseigne depuis 1994 le Taiji Quan dans toute l'Italie, mais aussi en Thaïlande, en Inde et en Allemagne, avec la volonté de transmettre le difficile aspect énergétique de cet art martial interne, et de guider ses élèves sur le chemin de leur propre pratique.

**Un stage unique pour vous permettre d'éprouver
le savoir et la méthode didactique d'un expert !**

Programme du stage

La compréhension de l'énergie interne dans le travail de la Lao Jia et du Tui Shou

Samedi 9 décembre	9h30 - 12h30 Travail sur l'énergie du souffle dans les mouvements de la Laojia Yi Lu
	15h – 18h00 Laojia et applications dynamiques pour une meilleure compréhension du mouvement
Dimanche 10 décembre	9h30 – 13h30 Travail sur la Laojia et exercices de Tui Shou (poussée de mains)

Lieu du stage : petite salle du gymnase du Formans à
Saint Didier de Formans (01600)
(possibilité de coordonner le transport avec les organisateurs)

Frais pédagogiques :

Stage complet : 150 €uros

1/2 journée du samedi : 70 €uros

Dimanche uniquement : 80 €uros

*Traduction assurée par les membres de l'association
(Nathalie et Eliane).

Possibilité de loger quelques personnes chez l'habitant.

Contact : Nathalie Darjinoff

tél : 06 28 77 73 30

E-mail : natdarji@gmail.com