



### THEMES du STAGE

## Forme SAN SHOU

### Ecole de maître Wang Xian

Etude détaillée des mouvements avec le travail de l'interne,  
de l'ancrage et du relâchement.

## Applications martiales

### Tui Shou

(travail à deux en poussée de mains)



animé par **Franck DELAGE**  
référent pédagogique de l'**IRAP**

<u>Horaires :</u>	Samedi 14h à 18h Dimanche 10h à 12h et 14h30 à 16h30
<u>Frais pédagogiques :</u> (règlement sur place)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Stage complet : 70 euros</li> <li>• Journée : 40 euros</li> <li>• Cotisation annuelle à l'<b>IRAP</b> : 15 €</li> </ul>
<u>Lieu du stage :</u>	Dojo du complexe sportif de Cabessut rue de la guinguette 46000 Cahors
<u>Logement :</u>	Office de Tourisme de Cahors : 05 65 53 20 65 (possibilité de trouver des chambres à l'auberge de Jeunesse "Le Chai")

**Organisateur :** Association Lao Jia – Taiji Cahors   
**contact :** Franck Delage (06 79 98 74 06 *ou* franck@web82.fr)  
Alain Timmer (06 13 37 70 02 *ou* alain.timmer@gmail.com)  
**Facebook :** Association Lao Jia - Tai Ji Cahors

POUR LES RENSEIGNEMENTS SUR TOUS LES STAGES EN FRANCE :

[www.wangxian.com](http://www.wangxian.com)